



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Коктубейская ООШ» Тарумовского района Республика Дагестан  
368881 РД Тарумовский район с.Коктубей ул.Советская 120,  
e-mail: [school-koktubei@mail.ru](mailto:school-koktubei@mail.ru)

Согласовано:

Зам директора по ВР

Н.Н. Прокопенко

«01» сентября 2022г.



Утверждено:  
Директор школы

А.В. Старчак

«01» сентября 2022г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Составитель:**  
**Курбанова Е.В.**  
**- учитель физической культуры**

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

### ***Цели:***

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 2 декабря</p> <p>До 3 декабря</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Бег кросс</li> <li>• Беговая эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Легкоатлетическое троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Соревнования по теннису внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ  Клуб «Буревестник»</p>
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5 -9классов (декабрь -май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ  Клуб «Буревестник»</p>

5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классный руководитель</p>
	<p>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

8.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года	Учитель физкультуры
----	---	------------------------------	---------------------

### План работы спортивного клуба «Буревестник»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 3 декабря	5-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	5-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс	6 декабря	5-9 классы
4	Первенство школы по легкой атлетике	21 января	7 -9 классы
5	Первенство школы теннису	4 февраля	5 – 6 классы
6	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	22 февраля	5 – 9 классы
7	Соревнования «Веселые старты»	Март	1 – 4 классы, 5-7 классы + учителя + родители
8	Первенство по шашкам и шахматам	Март	2 - 6 классы + учителя + родители
9	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
10	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	ноябрь	Зам. директора по ВР
11	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	ноябрь	Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Зам.директора по ВР
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Зам.директора по ВР
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Заместитель директора по ВР
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Заместитель директора по ВР
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Заместитель директора по ВР
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	ноябрь	Заместитель директора по ВР
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Заместитель директора по ВР
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Заместитель директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	ноябрь	Заместитель директора по ВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы